



TEMPORADA 2014-2015

METODOLOGÍA DE TRABAJO

ESCUELA DE FÚTBOL

RFEF

Twitter: #escuelaRFEF #eduvalcar

SEVILLA 20 DICIEMBRE



TEMPORADA 2014-2015

Eduardo Valcárcel Moreno

Director de la Escuela

- **Experiencia deportiva :**



DIRECTOR DE LA ESCUELA DE
FÚTBOL BASE DE LA RFEF

- *Título de Entrenador Nacional desde 2001*
- *Monitor de alevines y benjamines últimos 24 años*
- *Coordinador deportivo extraescolar durante 14 años*
- *Organizador de campamentos deportivos de verano*
- *Director Liga Fútbol 7 , 20 temporadas*
- *Entrenador infantil, 4 temporadas*
- *Entrenador cadetes, 3 temporadas*
- *Entrenador juveniles, 3 temporadas*
- *Entrenador regional preferente, 6 temporadas*
- *Entrenador tercera división, 1 temporada*
- *Director Escuela RFEF, 6 temporadas*



TEMPORADA 2014-2015

CALENDARIO ESCUELA RFEF

OCTUBRE 2014

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2014

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2014

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARZO 2015

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2015

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2015

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2015

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



1ª HORA: LUNES, MIERCOLES Y VIERNES CHUPETIN 5 AÑOS

2ª HORA: LUNES 6 Y 8 AÑOS, MIERCOLES 8 AÑOS Y FEMENINO ALEVIN Y BENJAMIN, VIERNES 6 AÑOS Y ALEVIN Y BENJAMIN FEMENINO.

3ª HORA: LUNES Y MIERCOLES 10 Y 11 AÑOS. MIERCOLES Y VIERNES 12 Y 13 AÑOS Y FEMENINO INFANTIL. Y FEDERADOS 10,11,12 Y 13 AÑOS.



1ª HORA: MARTES Y JUEVES CHUPETIN 4 AÑOS

2ª HORA: MARTES Y JUEVES 7 Y 9 AÑOS

3ª HORA: MARTES Y JUEVES 10 Y 11 AÑOS



DIAS FESTIVOS



OBJETIVOS GENERALES

- **Transmitir los valores sociales a través del fútbol.**
- **Desarrollar aptitudes específicas.**
- **Ilusionarles con este deporte**
- **Ayudarlos en la educación social y deportiva de sus hijos .**

FUNDAMENTO BÁSICO

- ***Máximo nivel.***
- ***Educación deportiva.***
- ***Filosofía.***

OBJETIVO ESPECÍFICO

- ***Crear un modelo a desarrollar :***

- ✓ ***CONOCIMIENTO DEL JUEGO***
- ✓ ***LA TÉCNICA DEL FUTBOLISTA***
- ✓ ***PSICOMOTRICIDAD ACORDE A SU EDAD***



Definir una misma manera de entender el entrenamiento y su proceso de enseñanza-aprendizaje.

“QUÉ VAMOS A ENTRENAR, POR QUÉ, Y CÓMO LO LLEVAREMOS A CABO”

METODOLOGÍA

- ***Establecer un ESTILO PROPIO, un modelo de trabajo:***
 - ***Criterios de entrenamiento unificados***
 - ***Programa de contenidos específico***
 - ***Evaluación continua***



CONTENIDOS

Diferenciando TRES bloques:

- ✓ ***Tecnificación***
- ✓ ***Juegos reducidos o minifútbol***
- ✓ ***Preparación física acorde a la edad***





TEMPORADA 2014-2015

ESTRUCTURA

- Programar bloques de contenidos según días de entrenamiento, sesiones por semana, así la estructura semanal quedaría de la siguiente manera:*

1ª SESIÓN



TÁCTICA



2ª SESIÓN



TÉCNICA Y P. FÍSICA



3ª SESIÓN



FÚTBOL REDUCIDO





TEMPORADA 2014-2015

ESTRUCTURA

- Programar bloques de contenidos según días de entrenamiento, sesiones por semana, así la estructura semanal quedaría de la siguiente manera:*

1ª SESIÓN



TÁCTICA



2ª SESIÓN



TÉCNICA Y P. FÍSICA



3ª SESIÓN



FÚTBOL REDUCIDO



Chupetines (Habilidades y D.B)

• Planificación:

OCTUBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
		1	1	2	3	4
6	7	8	8	9	10	11
13	14	15	15	16	17	18
20	21	22	22	23	24	25
27	28	29	29	30	31	

NOVIEMBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	5	6	7	8
10	11	12	12	13	14	15
17	18	19	19	20	21	22
24	25	26	26	27	28	29

DICIEMBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	3	4	5	6
8	9	10	10	11	12	13
15	16	17	17	18	19	20
22	23	24	24	25	26	27
29	30	31				

	Desplazamientos
	Salto y Giros
	Lanzamientos y Recepciones
	Coordinación
	Equilibrio
	Juegos
	Día festivo - vacaciones

ENERO 2015						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	7	8	9	10
12	13	14	14	15	16	17
19	20	21	21	22	23	24
26	27	28	28	29	30	31

FEBRERO 2015						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	4	5	6	7
9	10	11	11	12	13	14
16	17	18	18	19	20	21
23	24	25	25	26	27	28

MARZO 2015						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	4	5	6	7
9	10	11	11	12	13	14
16	17	18	18	19	20	21
23	24	25	25	26	27	28
30	31					

	Desplazamientos
	Salto y Giros
	Lanzamientos y Recepciones
	Coordinación
	Equilibrio
	Juegos
	Día festivo - vacaciones

ABRIL 2015						
L	M	X	J	V	S	D
		1	1	2	3	4
6	7	8	8	9	10	11
13	14	15	15	16	17	18
20	21	22	22	23	24	25
27	28	29	29	30		

MAYO 2015						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	6	7	8	9
11	12	13	13	14	15	16
18	19	20	20	21	22	23
25	26	27	27	28	29	30

JUNIO 2015						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	3	4	5	6
8	9	10	10	11	12	13
15	16	17	17	18	19	20
22	23	24	24	25	26	27
29	30					

	Desplazamientos
	Salto y Giros
	Lanzamientos y Recepciones
	Coordinación
	Equilibrio
	Juegos
	Día festivo - vacaciones

TECNIFICACIÓN I

- Planificación:

Mesociclo I (Octubre, Noviembre y Diciembre)

✓ Conducción, Saque de Banda + control y pase.

OCTUBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2014						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Conducción	1x0 y Posición de Inicio
Saque de banda + Control	1x1
Pase	2x0 y 2x1
Global; Conducción, control y pase	Global; 1x0, 1x1, 2x0 y 2x1
Día festivo - vacaciones	Juego de cabeza