

SOPORTE VITAL BÁSICO

CON

DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO



PLAN NACIONAL DE RCP

OBJETIVOS

■ Alcanzar la capacidad de

- Asegurar la inconsciencia de la víctima
- Realizar compresiones torácicas y respiraciones de rescate (RCP)
- Usar un desfibrilador semiautomático (DEA) con seguridad
- Colocar a una víctima inconsciente y con respiración en posición de seguridad

ALGUNOS DATOS

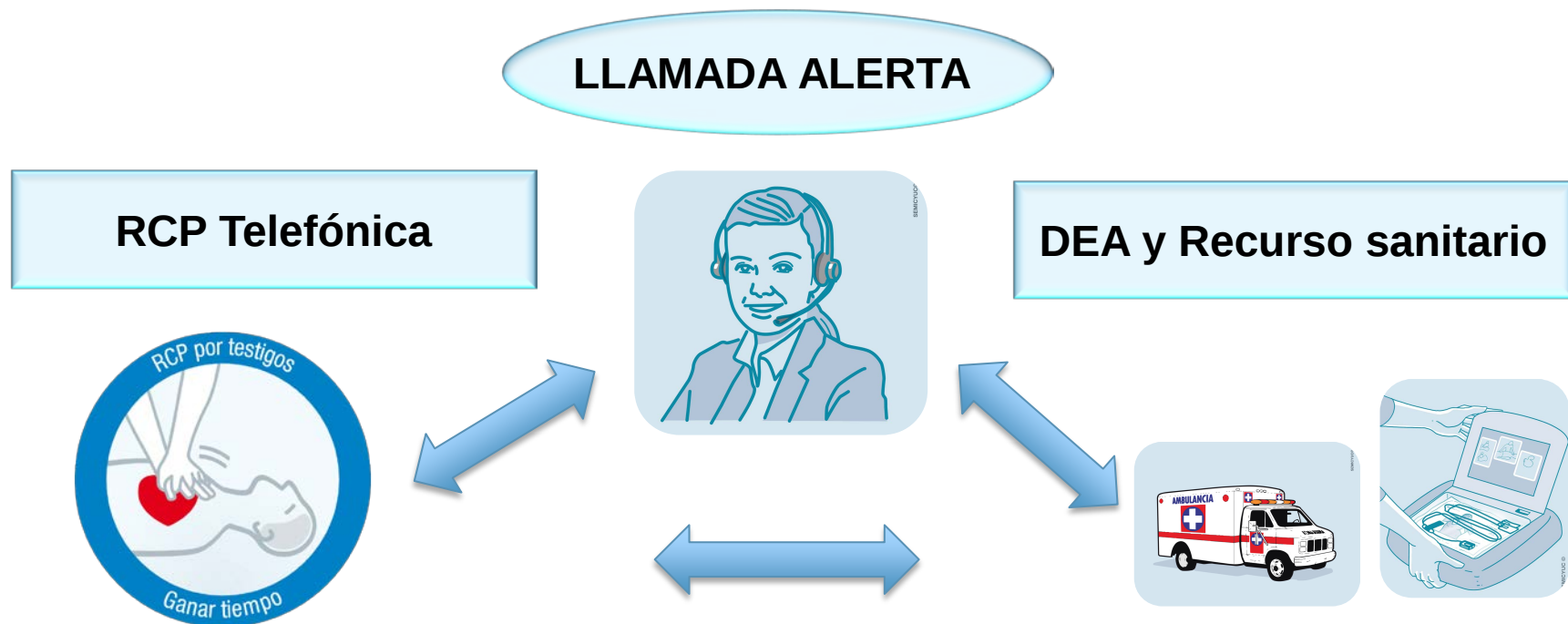
- En Europa se produce una Parada Cardiorrespiratoria (PCR) cada 45 segundos
- La Resucitación Cardiopulmonar (RCP) por testigo es de vital importancia antes de la llegada del sistema de emergencias
- Una RCP precoz y una rápida desfibrilación (< 3-5 min) puede llevar a supervivencias 50-70 %
- La mediana del tiempo, en la mayoría de las comunidades, desde la llamada hasta la llegada del SEM (intervalo de respuesta) es 5-8 min ó 8-11 min hasta la primera DF
Durante este tiempo la supervivencia depende de que los testigos inicien RCP y utilicen un DEA

CADENA DE SUPERVIVENCIA



ALGUNOS DATOS

Tiene una **importancia crítica** la interacción entre el *operador telefónico* del servicio de emergencias SEM, *el testigo* que realiza la RCP y *el despliegue a tiempo de un DEA*



ALGORITMO

Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



Llamar 112



30 compresiones
2 respiraciones



DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones



Continúe RCP 30: 2



COMPROBAR CONSCIENCIA



Aproximación segura

Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira

Llamar 112

30 compresiones
2 respiraciones

DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones

Continúe RCP 30: 2

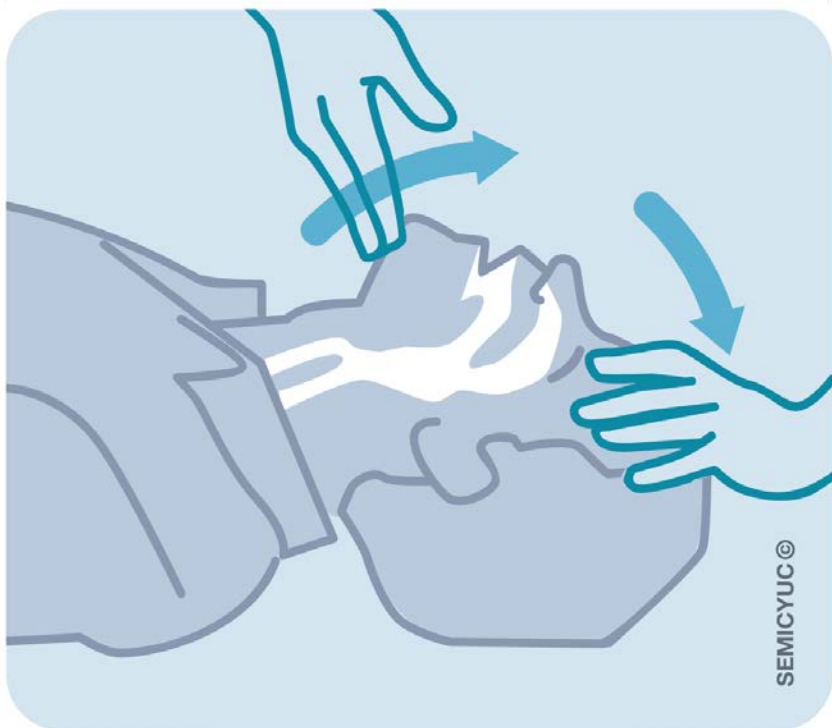


COMPROBAR CONSCIENCIA

- Agitar los hombros suavemente
- Preguntar “¿está usted bien?”
- Si responde
 - Dejarlo como lo encontró
 - Preguntar que le pasa
 - Reevaluar regularmente



ABRIR VÍA AÉREA



Maniobra Frente-Mentón

Aproximación segura

Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira

Llamar 112

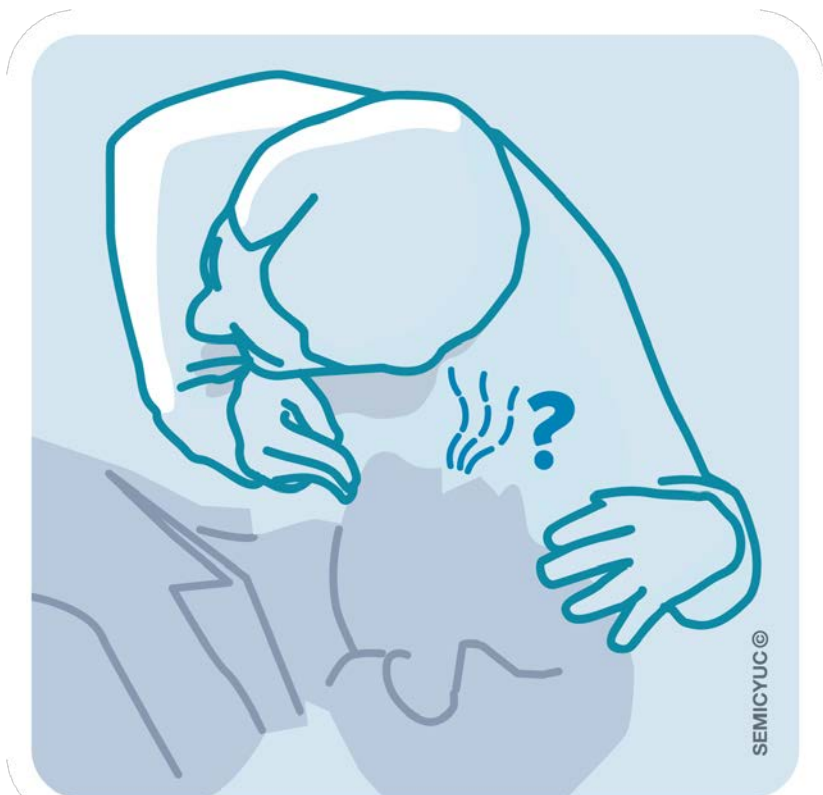
30 compresiones
2 respiraciones

DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones

Continúe RCP 30: 2



COMPROBAR SI RESPIRA



Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



Llamar 112



30 compresiones
2 respiraciones



DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones



Continúe RCP 30: 2

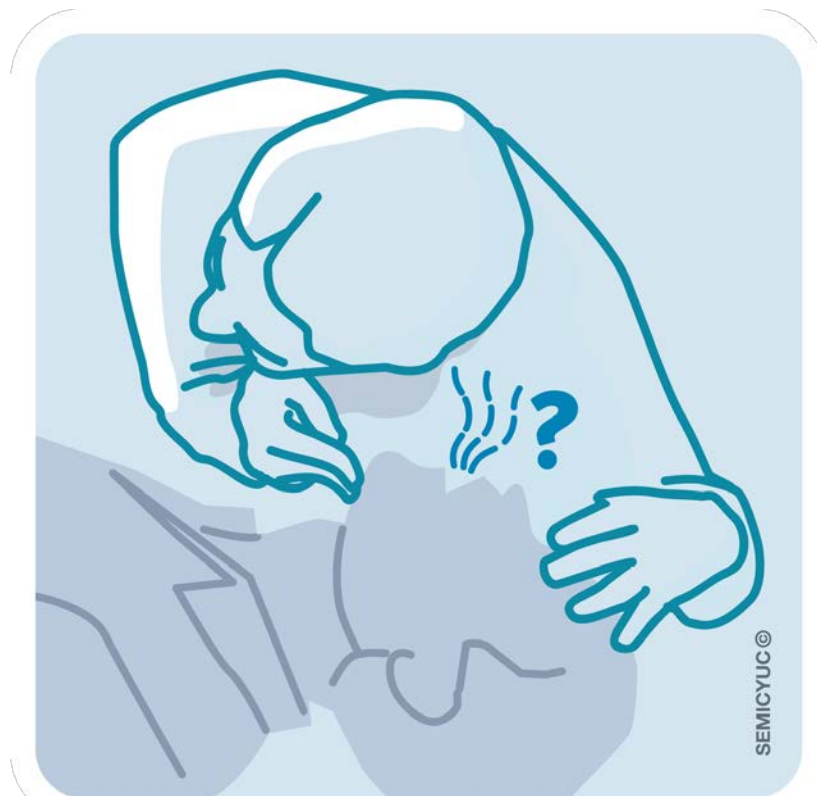


COMPROBAR SI RESPIRA

Ver

Oír

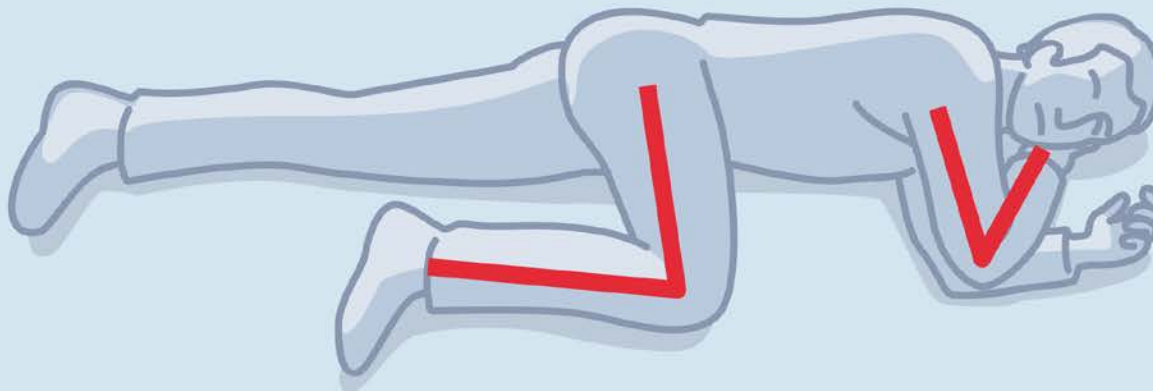
Sentir



¿Tiene respiración?

¿La respiración es normal?





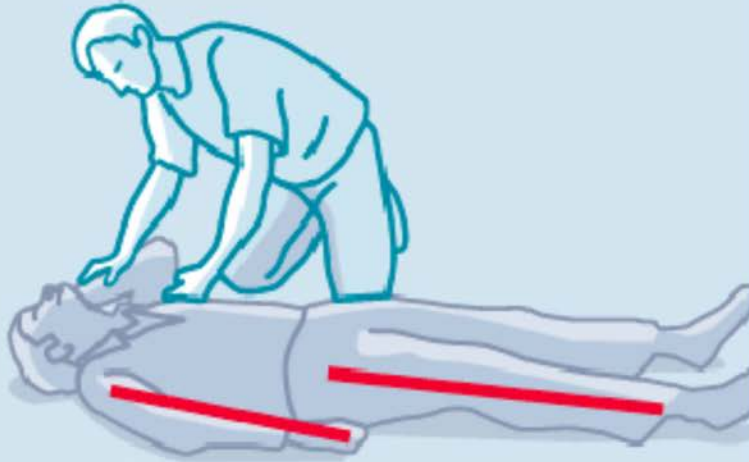
SEMICYUC®

Posición lateral de seguridad

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

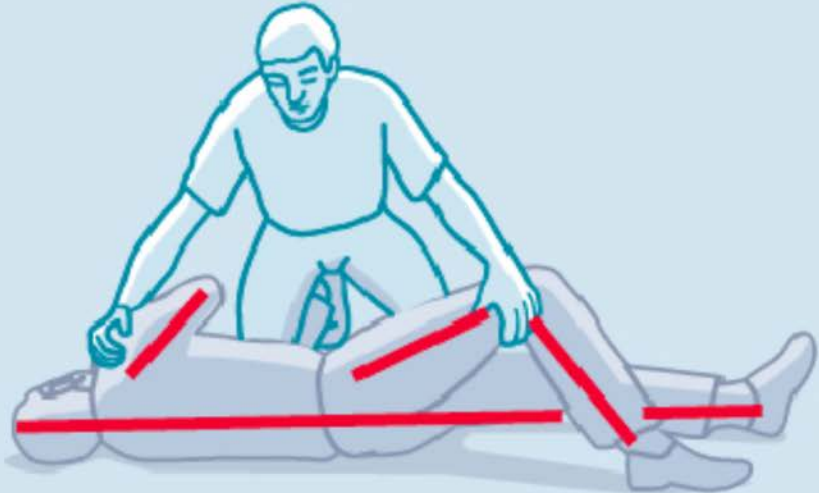
1

SEMICYUC®



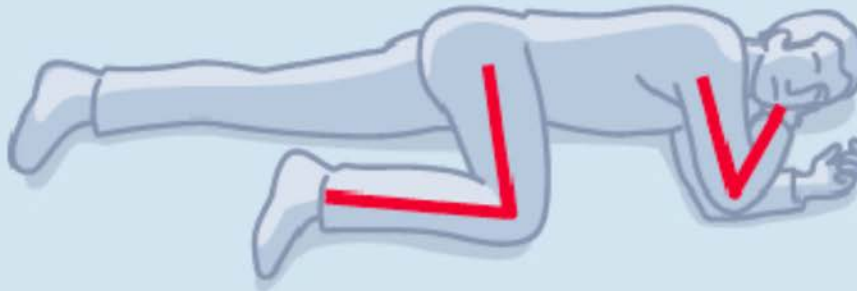
2

SEMICYUC®



3

SEMICYUC®



RESPIRACIÓN ANORMAL

- Descrito como una respiración escasa, ruidosa o boqueante
- Ocurre hasta en el 40% PCR
- Reconocerla como signo de PCR

LLAMAR AL 112



Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



Llamar 112



30 compresiones
2 respiraciones



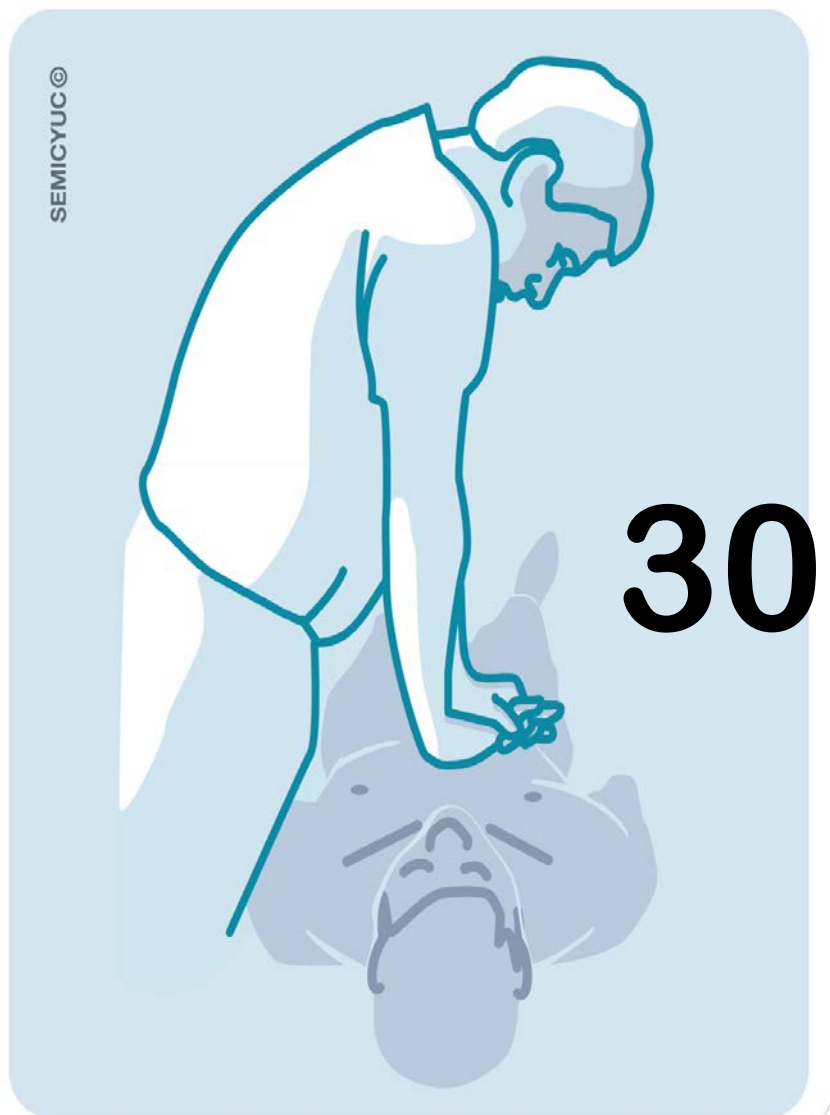
DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones



Continúe RCP 30: 2



COMPRESIONES TORÁCICAS



Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



Llamar 112



30 compresiones
2 respiraciones



DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones



Continue RCP 30: 2



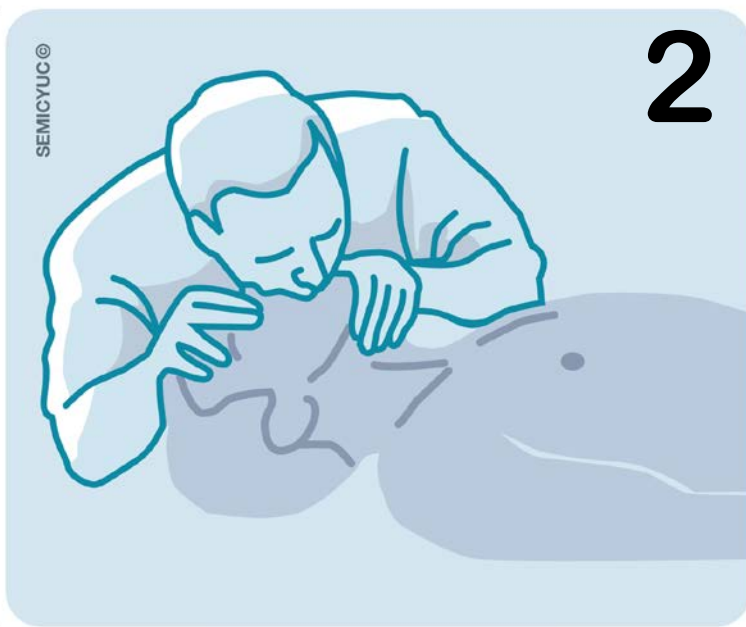
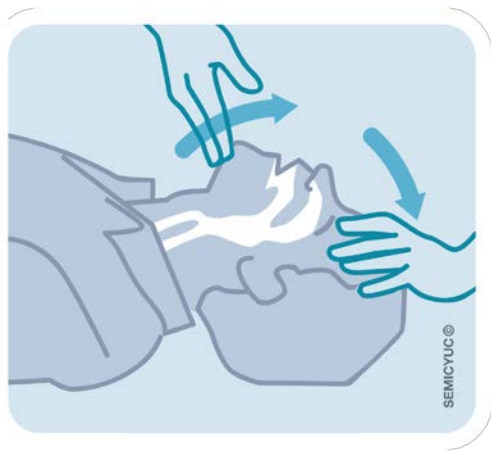
COMPRESIONES TORÁCICAS

Compresiones de calidad



- Talón de la mano en el centro del pecho
- Una mano sobre la otra
- Entrelazar los dedos
- Compresiones de calidad
 - Frecuencia: **100 – 120** min
 - Profundidad: **5 – 6** cm
 - Tiempo: Compresión = Relajación
- Si es posible, cambiar de reanimador cada 2 minutos

RESPIRACIONES DE RESCATE



Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



Llamar 112



**30 compresiones
2 respiraciones**



DEA
Tan pronto como llegue enciéndalo
y siga las instrucciones

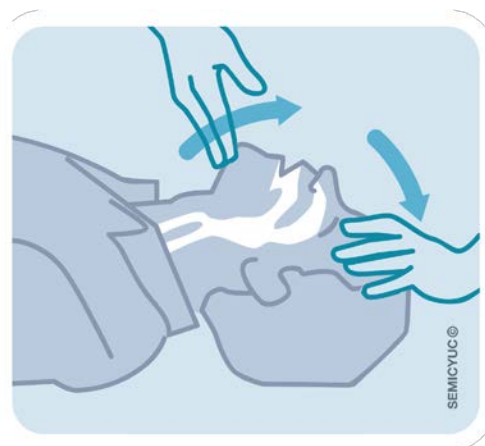
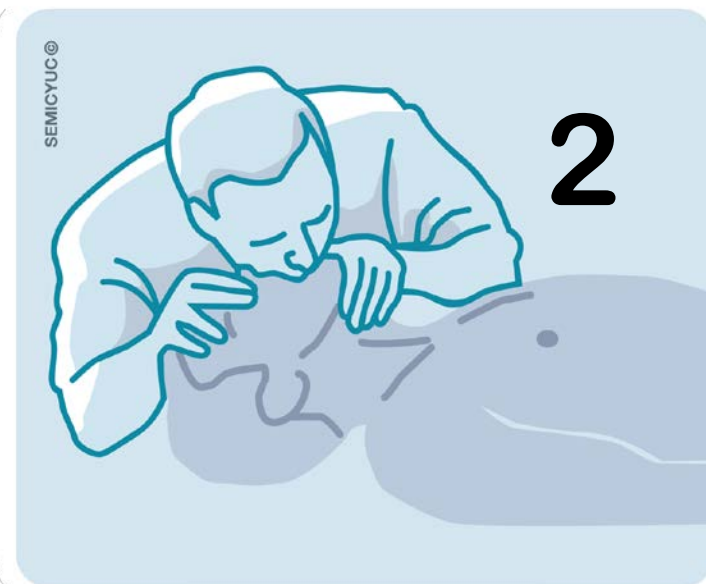


Continue RCP 30: 2



RESPIRACIONES DE RESCATE

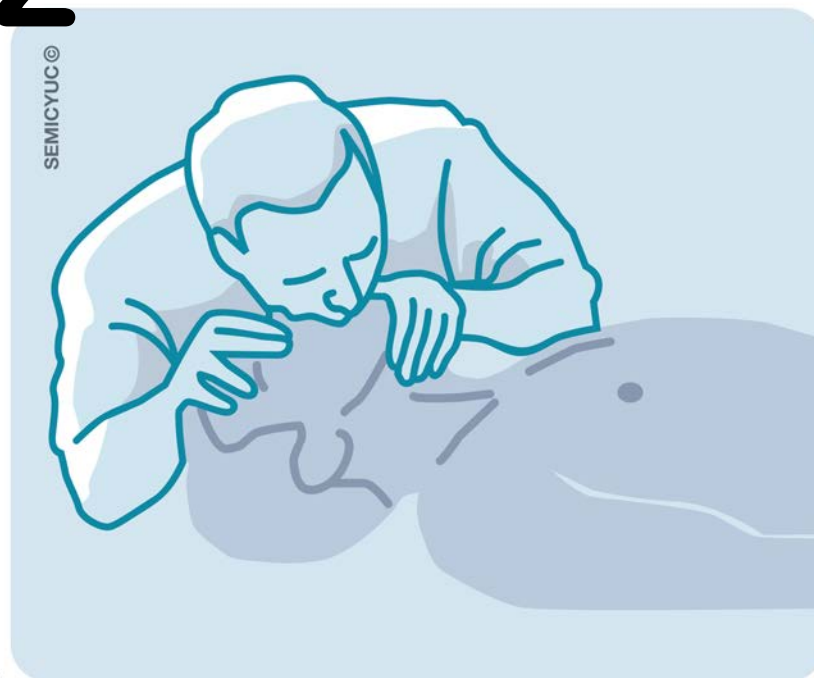
- Mantener abierta vía aérea
- Pinzar la nariz
- Hacer una respiración normal
- Aplicar los labios sobre la boca
- Insuflar hasta que el pecho suba (1 seg)
- Dejar que el aire salga
- Repetir
- 2 insuflaciones en < 10 seg



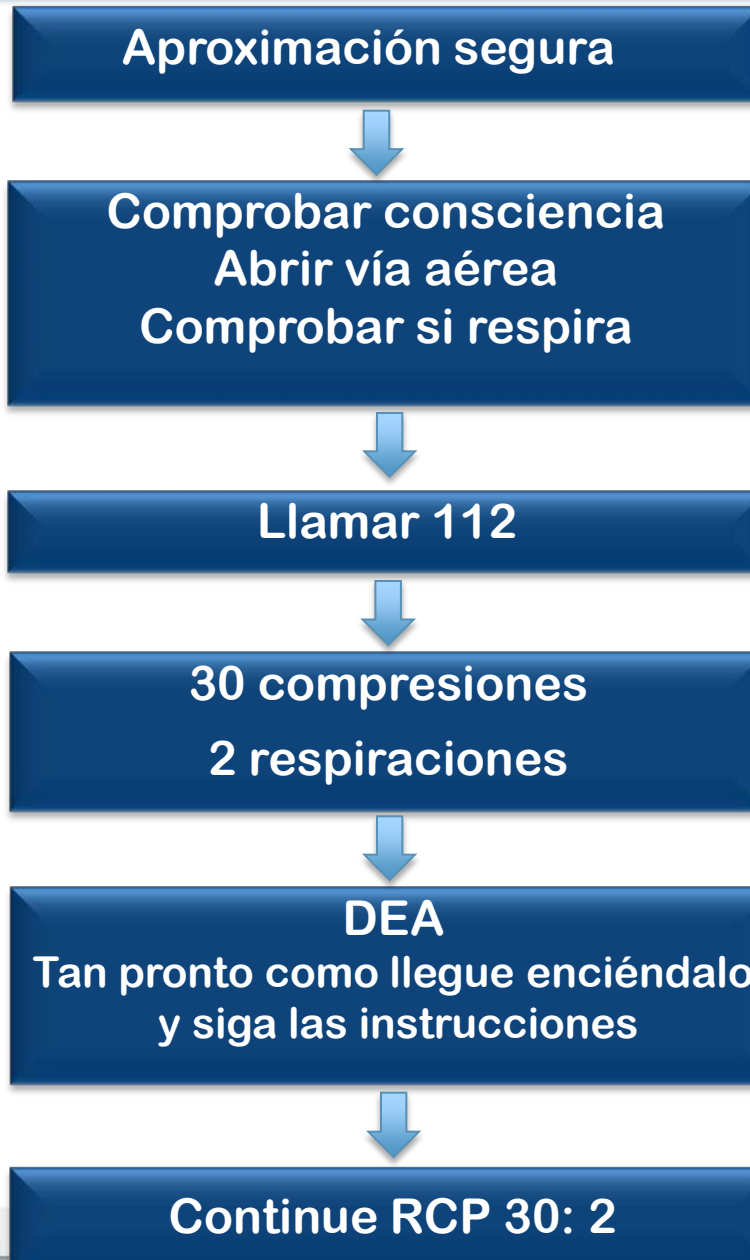
CONTINÚE RCP



30 : 2



RESUMEN



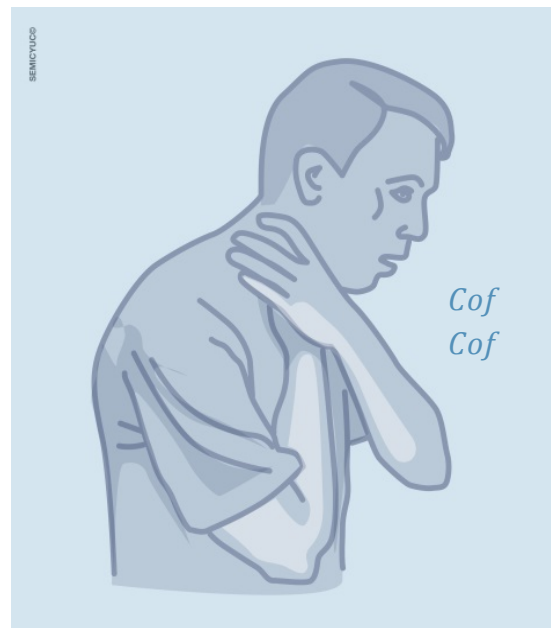
ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

Obstrucción moderada

puede hablar, toser, respirar



Tranquilizar, animar a que
siga cogiendo aire y tosa



ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

Obstrucción grave

no puede hablar, toser ni respirar

- **Consciente:** Alternar 5 golpes en la espalda con 5 compresiones abdominales
- **Inconsciente:** RCP



OVACE (OBSTRUCCIÓN de la VÍA AÉREA por CUERPO EXTRAÑO)

Sospecha de atragantamiento



ANIME A TOSER
(Vigile al paciente)

Atragantamiento completo



5 GOLPES EN LA ESPALDA
si no es efectivo alterne
5 COMPRESIONES ABDOMINALES

Inconsciente

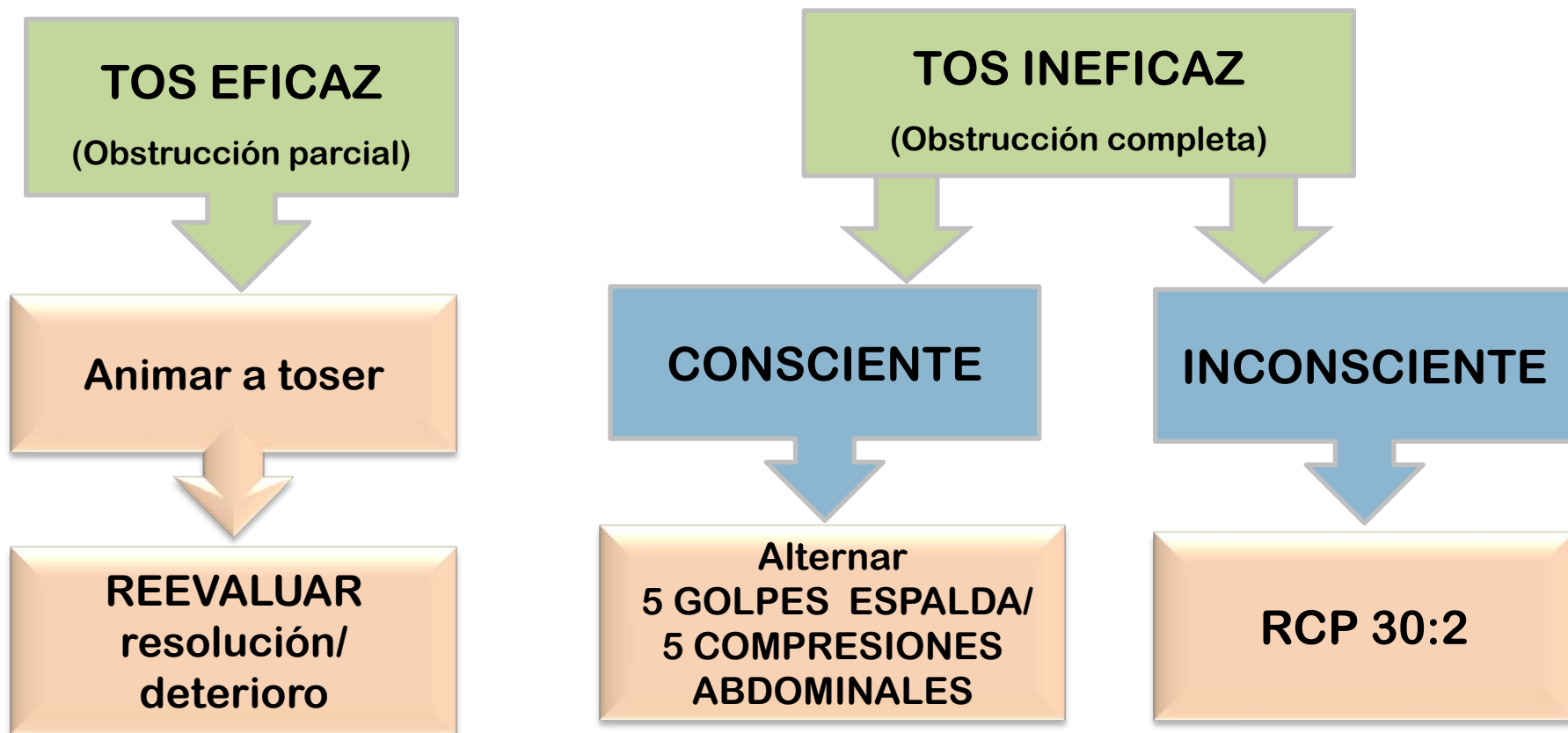


RCP 30:2

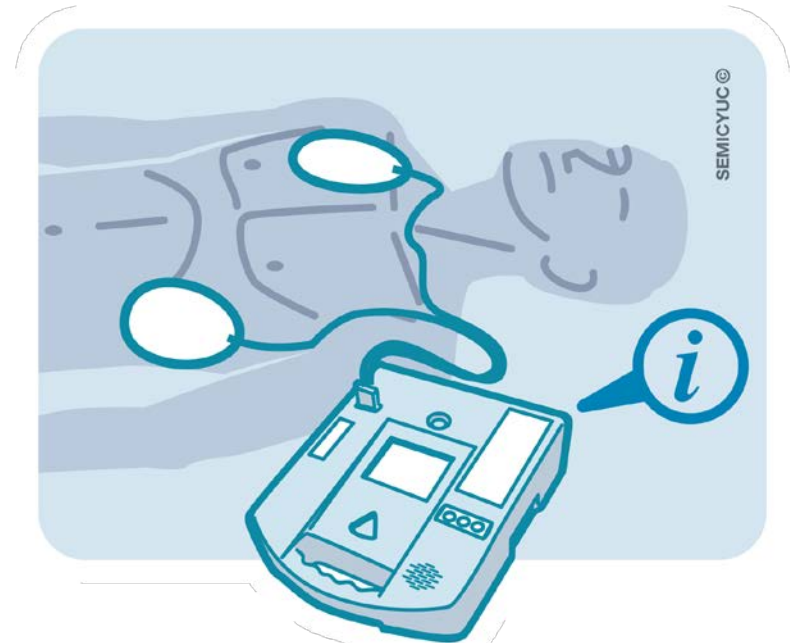


ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

VALORAR GRAVEDAD



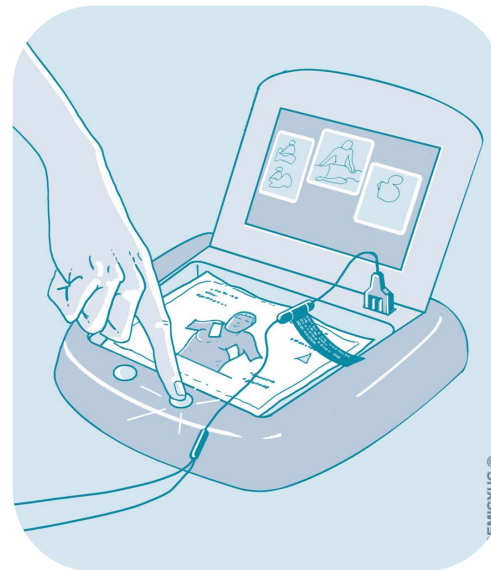
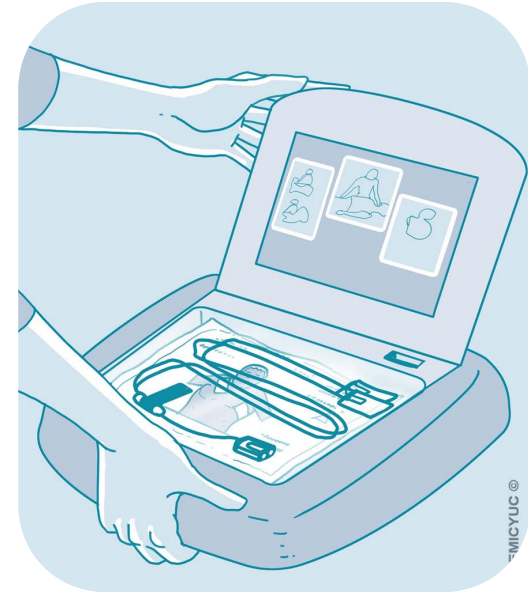
DESFIBRILACIÓN



ALGORITMO DEA

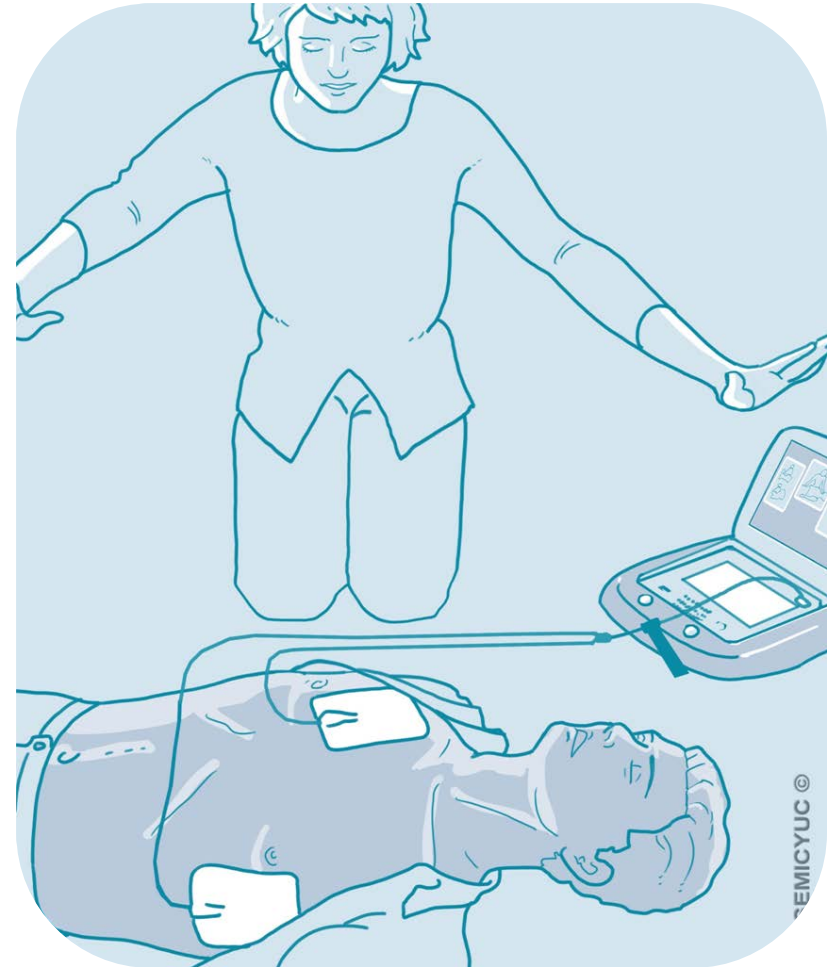


**Abrir la tapa o apretar
el botón 1 o botón de
encendido**



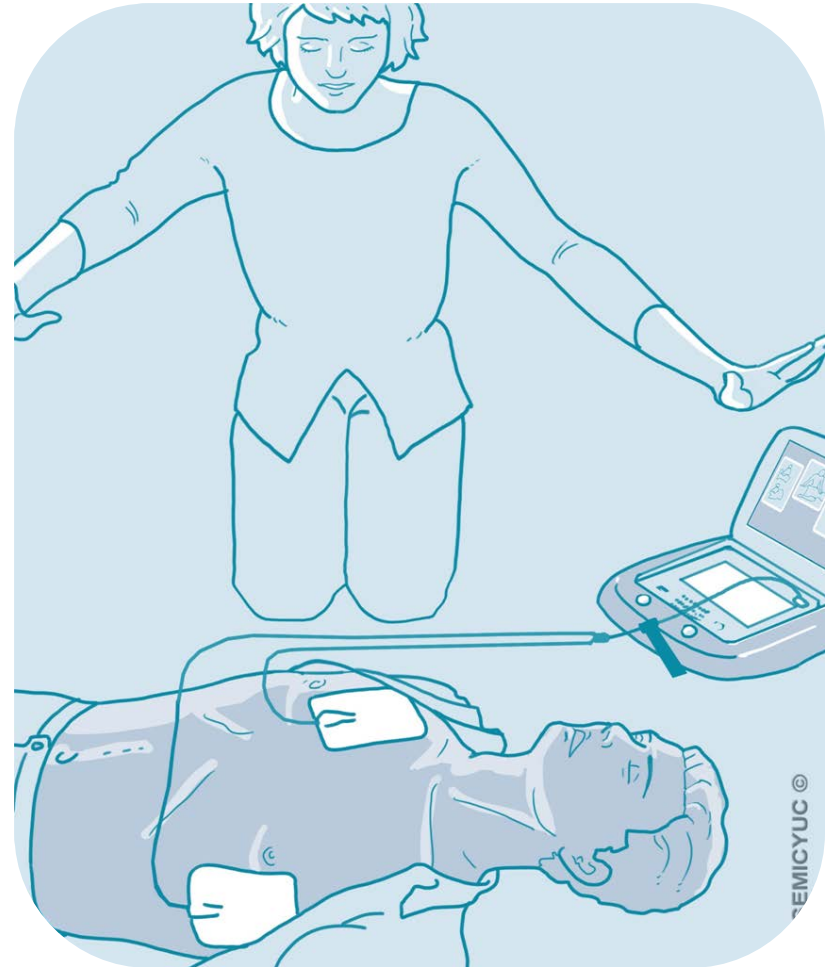
APLICAR LOS PARCHES

En el pecho desnudo de la víctima, colocar los parches siguiendo las instrucciones y sin interrumpir las compresiones torácicas



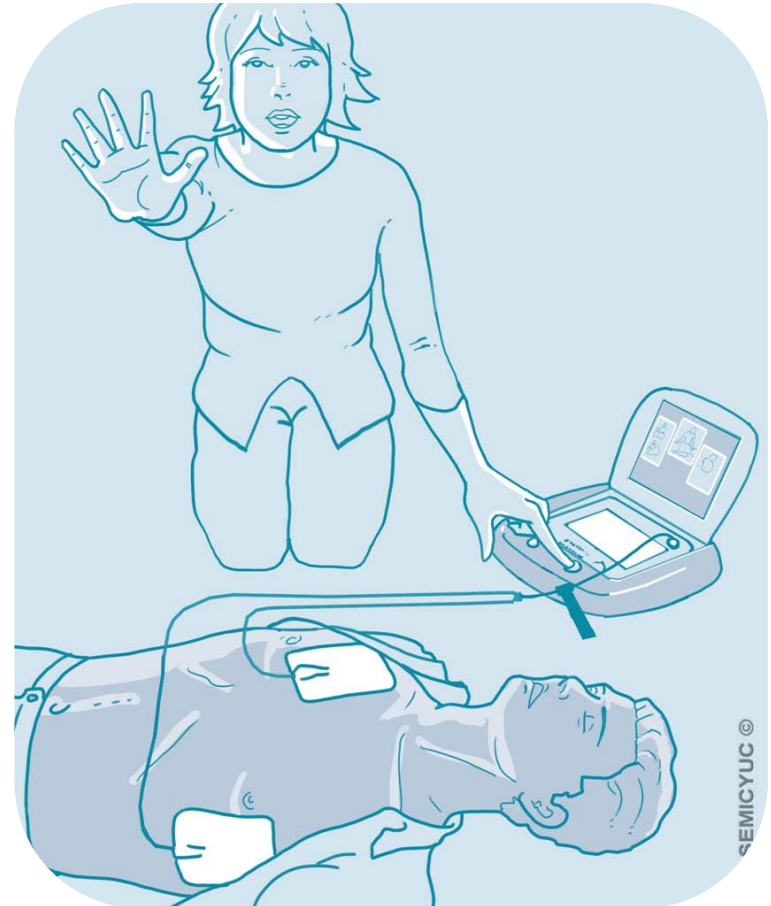
ANALIZANDO RITMO

**No toque a la
víctima mientras
analiza ritmo**



DESCARGA INDICADA

- Parar la RCP solo para la descarga < 5 sg
- No toque a la víctima
- Toque el botón cuando le indique



DESCARGA ADMINISTRADA

Seguir las instrucciones del equipo
(reanude inmediatamente RCP)



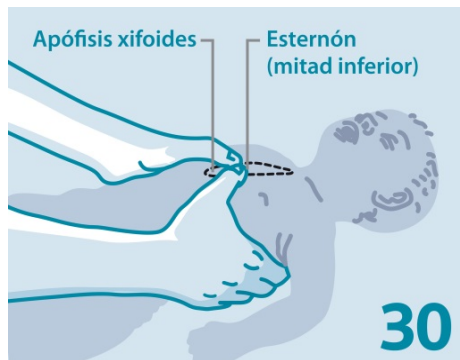
DESCARGA NO INDICADA

**Seguir las instrucciones del equipo
(reanude inmediatamente RCP)**



RCP PEDIÁTRICA

- Las técnicas de RCP de adultos, se pueden aplicar a los niños
- Debe iniciar con 5 respiraciones de rescate y 1 minuto de compresiones torácicas
- Pedir ayuda después de un minuto de RCP (si está usted solo)



RCP PEDIÁTRICA

Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



5 Respiraciones de rescate



1 minuto RCP



Llamar 112

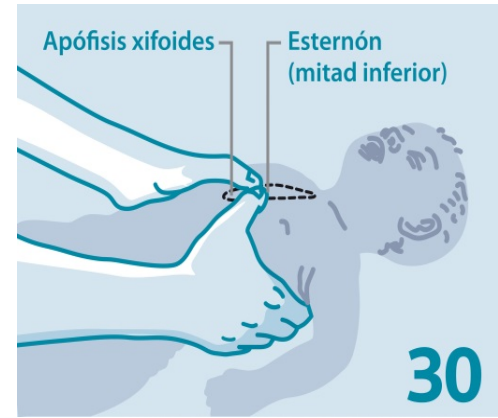


30 compresiones
2 respiraciones
Pedir un DEA



RCP PEDIÁTRICA: LACTANTES

- Abrir vía aérea: sin extender la cabeza
- Respiraciones: Insuflar por boca-nariz
- Compresiones torácicas:
 - Con dos dedos en el pecho
 - Deprimir mínimo 1/3 tórax (4 cm)
- Pedir ayuda después de 1 minuto de RCP



RCP PEDIÁTRICA: NIÑOS

- Abrir vía aérea: igual que el adulto

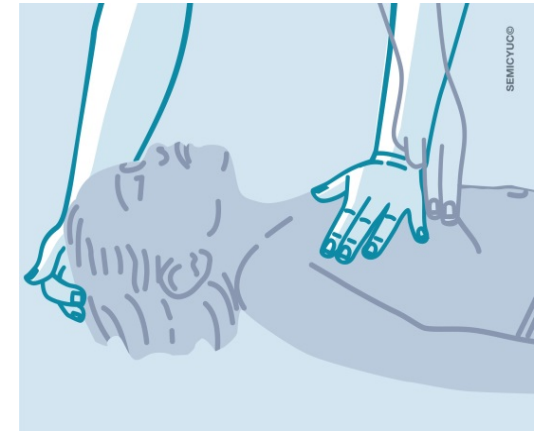
- Respiraciones: Insuflar por boca

- Compresiones torácicas:

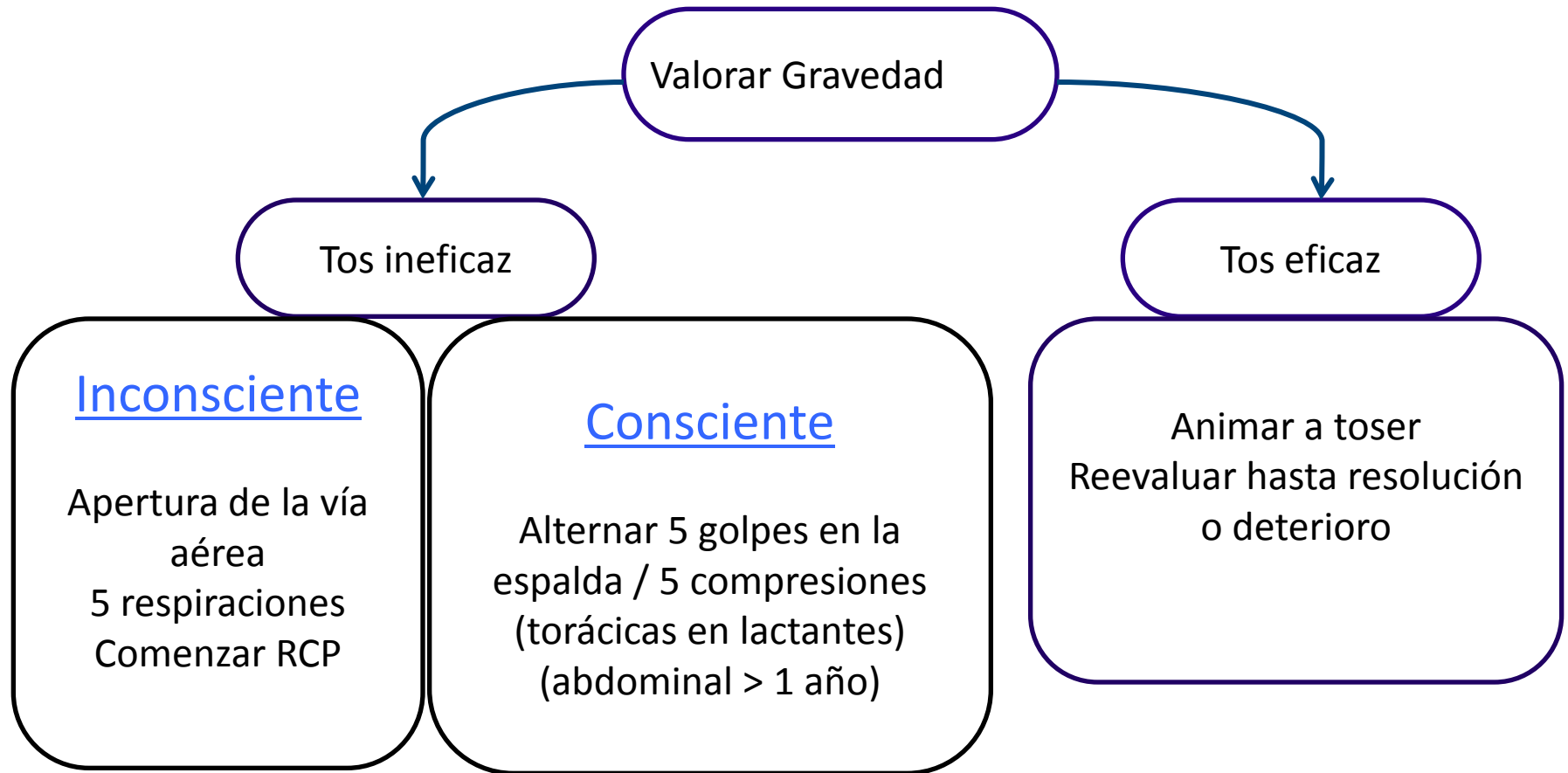
Talón de una/dos manos en el pecho

Deprimir mínimo 1/3 tórax (5 cm)

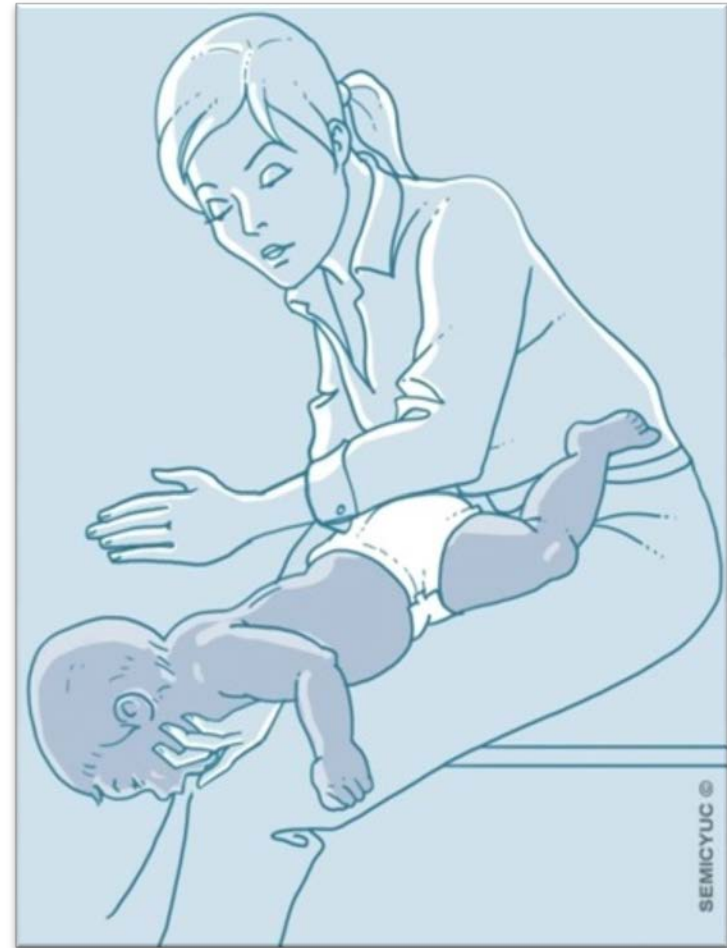
- Pedir ayuda después de 1 minuto de RCP



ATRAGANTAMIENTO PEDÍATRICO



ATRAGANTAMIENTO PEDIÁTRICO



- **Edad > 8 años**

Usar el DEA de adultos

- **Edad 1-8 años**

Usar parches pediátricos o configuración pediátrica (si no existe, use como adultos)

- **Edad < 1 año**

Usarlo solo si las indicaciones del fabricante lo indican

RESUMEN RCP Pediátrica

Aproximación segura



Comprobar consciencia
Abrir vía aérea
Comprobar si respira



5 Respiraciones de rescate



1 minuto RCP



Llamar 112



30 compresiones
2 respiraciones
Pedir un DEA



¿Preguntas?

Gracias por su atención



PLAN NACIONAL DE RCP